

**Fiche de formation :**  
**CONDUITE DE PONTS ROULANTS ET TECHNIQUES D'ÉLINGAGE**

**Public**

Le personnel devant manutentionner diverses charges, soit de manière occasionnelle, soit de manière habituelle en utilisant un pont roulant.

**Objectifs**

Rendre le stagiaire capable de :

- Manœuvrer un pont roulant en lui inculquant les connaissances théoriques et pratiques liées à l'exercice du métier pour une meilleure utilisation
- Utiliser ce moyen de levage en respectant les règles de sécurité
- Adapter et employer les matériels spécifiques selon le travail à réaliser notamment l'appréciation des charges

**Nombre de stagiaires**

10 personnes maxi

**Durée**

16 heures

**Moyens pédagogiques**

Support de cours, Vidéos, Matériel de l'entreprise

**Suivi et évaluation**

- Evaluation du formateur, exercices pratiques
- Evaluation de la formation par les stagiaires

**Contenu pédagogique**
**I- ENSEIGNEMENT THEORIQUE**

- ◆ Les accidents du travail
- ◆ Renseignements et prescriptions concernant
  - 1- Le matériel
  - 2- Le conducteur
  - 3- L'utilisation
- ◆ Description des matériels
- ◆ Connaissances des ponts roulants
- ◆ La charge maximale
- ◆ Principe de levage d'une charge, de basculement et de retournement
- ◆ Mouvements et mécanismes
- ◆ Types de commandes
- ◆ Les angles d'élingage
- ◆ Lecture de CMU sur différents types d'élingues
- ◆ Câbles, Mouffes, crochets
- ◆ Accessoires de levage
- ◆ La conduite en sécurité et les règles à appliquer
- ◆ L'entretien des appareils de levage, consignes générales, vérifications
  - 1- En début de poste
  - 2- En fin de poste

- ◆ Les consignes générales
- ◆ La législation et les textes réglementaires
- ◆ Formation à l'aptitude du personnel
- ◆ Les différents commandements

**II - ENSEIGNEMENT PRATIQUE**

- ◆ Exercice en atelier en respectant les consignes de sécurité
- ◆ Etude du matériel
- ◆ Manœuvres en direction
- ◆ Manœuvres en translation
- ◆ Manœuvres en levage
- ◆ Manœuvres en orientation
- ◆ Manœuvres de retournement de charge, maîtrise du balan
- ◆ Elingage d'une charge
- ◆ Déplacement avec ou sans charge
- ◆ Manœuvres particulières

**Observations** : Prévoir les équipements de protection individuelle. Gants, Chaussures, Casque...

P  
O  
N  
T  
S  
R  
O  
U  
L  
A  
N  
T  
S