

Fiche de formation : Sauveteur Secouriste du Travail

Public

Toutes personnes ayant suivi une formation de sauveteurs secouristes du travail devant être recyclées dans un délai de 12 mois après la date du brevet ou dernier recyclage.

Objectifs

Permettre aux sauveteurs secouristes d'évaluer leurs connaissances acquises depuis la dernière formation et d'apporter des éléments nouveaux

Nombre de stagiaires

De 6 à 8 personnes

Durée

4 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours, Mannequin, Interventions à vitesse réelle, Vidéos

Suivi et évaluation

- Evaluation de la formation par les stagiaires
- Jeux de rôles

Contenu pédagogique

I - PHASE THEORIQUE

- ◆ Rappel du plan d'interventions
 - 1) PROTÉGER
 - 2) EXAMINER
 - 3) FAIRE ALERTER
 - 4) SECOURIR
- ◆ En cas d'accident, il doit agir efficacement et connaître :
 1. Les risques spécifiques à l'entreprise
 2. Les risques liés à la profession
 3. Les moyens d'alerte.
 4. Les sorties de secours.
 5. Rendre son intervention rapide et efficace.
 6. Les secours de l'entreprise,
 7. Les pompiers.
- ◆ Faire préciser dans le message d'alerte :
 1. Le lieu de l'accident.
 2. La nature de l'accident.
 3. Le nombre de victimes et leur état.
 4. Les gestes entrepris.

II - PHASE PRATIQUE

- 1) Protéger
 - Electrisation
 - Ecrasement
 - Incendie ou explosion
 - Asphyxie, noyade
 - Peut supprimer ce danger sans risque ?
- 2) Examiner la victime
 - La victime saigne abondamment
 - La victime ne parle pas, ne respire pas, son cœur bat
 - La victime ne parle pas, ne respire pas, son cœur ne bat pas
 - La victime ne parle pas, MAIS respire
 - La victime parle, MAIS ne peut pas bouger – suspicion de fractures
 - La victime présente des brûlures
 - La victime présente des plaies graves
 - Les malaises
 - les petits « bobos »
 - autres cas particuliers
 - Méthode de heimlich
 - Point de compression carotidien
 - Garrot
- 3) Rappel des actions
- 4) Perfectionnement des gestes techniques
- 5) Mise en situation et/ou étude d'accident ou presque accident connu dans l'entreprise

RECYCLAGE