

Fiche de formation : Sauveteur Secouriste du Travail

Public

- Toutes personnes amenées à apporter leur aide lors d'un accident.

Objectifs

Faire acquérir aux stagiaires les connaissances nécessaires leur permettant de prodiguer les premiers soins, lors d'un accident du travail, en attendant l'arrivée des secours.

Nombre de stagiaires

De 5 à 10 personnes

Durée

3 X 4 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours, Mannequin, Interventions à vitesse réelle, Vidéos

Suivi et évaluation

- Evaluation en présence du Médecin du Travail
- Evaluation de la formation par les stagiaires

Contenu pédagogique

I - PHASE THEORIQUE

- ◆ Définition du Sauveteur Secouriste du Travail
- ◆ Découpage du plan d'interventions
- ◆ Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession
- ◆ Intérêt de la prévention des risques professionnels
- ◆ La méthode de recherche des risques persistants et celle de l'examen rapide d'une victime
- ◆ Présentation du programme « conduite à tenir en cas d'accident ».
 - 1) **PROTÉGER**
 - Baliser, éviter le sur-accident
 - Dégagement d'urgence
 - 2) **EXAMINER**
 - Recherche simultanée des saignements et de la conscience
 - Exercices pratiques
 - 3) **FAIRE ALERTER**
 - Existe-il une procédure dans l'entreprise ?
 - Exercices pratiques
 - 4) **SECOURIR**
 - Démonstration à vitesse réelle, démonstration commentée, jeux de rôle et scénarii, mise en situation, apprentissage des gestes techniques

II - PHASE PRATIQUE

- ◆ Protection
- ◆ Examiner la victime
 - 1) **LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT**
Techniques points de compressions
 - 2) **LA VICTIME NE PARLE PAS, NE RESPIRE PAS, SON CŒUR BAT**
Techniques de bouche à bouche
 - 3) **LA VICTIME NE PARLE PAS, NE RESPIRE PAS, SON CŒUR NE BAT PAS**
Techniques de bouche à bouche et massage cardiaque externe
 - 4) **LA VICTIME NE PARLE PAS, MAIS RESPIRE**
Technique P.L.S.
 - 5) **LA VICTIME PARLE, MAIS NE PEUT PAS BOUGER – SUSPICION DE FRACTURES**
 - 6) **LA VICTIME PRESENTE DES BRULURES**
Thermiques, chimiques, par ingestion, torche humaine
 - 7) **LA VICTIME PRESENTE DES PLAIES GRAVES**
Au thorax, à l'abdomen, à l'œil, au cou
 - 8) **LES MALAISES**
 - 9) **LES PETITS « BOBOS »**
 - 10) **AUTRES CAS PARTICULIERS**
Méthode de heimlich
Point de compression carotidien
Garrot

FORMATION INITIALE