

Fiche de formation : Utilisation de Harnais de Sécurité

Public

Le personnel amené à travailler en hauteur de façon habituelle ou occasionnelle.

Observations : Prévoir les équipements de protection individuelle. Gants, Chaussures, Casque...

Objectifs

Rendre le stagiaire capable de :

- Travailler en toute sécurité.
- assurer la maintenance de premier niveau.

Nombre de stagiaires

10 personnes maxi

Durée

8 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours, Vidéos, Matériel de l'entreprise

Suivi et évaluation

- Evaluation du formateur, exercices pratiques
- Evaluation de la formation par les stagiaires

Contenu pédagogique

I - ENSEIGNEMENT THEORIQUE

1. La profession et les textes réglementaires
 - ◆ Les conditions à remplir pour exercer la profession
 - ◆ Les qualités requises pour les différents types de travaux
 - ◆ Les responsabilités de toutes les parties
 - ◆ L'engagement de la direction
 - ◆ La législation
 - ◆ Le [décret n° 2004-924 du 1er septembre 2004](#)
 - ◆ Connaître et gérer les responsabilités liées au métier
 - ◆ Savoir rendre compte des difficultés et/ou anomalies dans l'exercice de son activité
 - ◆ Les interdits
2. La sécurité
 - ◆ Les consignes d'utilisation
 - ◆ Les consignes en cas d'accident
 - ◆ Le choix du matériel adapté au travail à exécuter
 - ◆ L'entretien de sécurité
 - ◆ Besoins et contraintes de sites
3. Description d'un harnais
 - ◆ Les différents types de harnais
 - ◆ Les principaux organes d'un harnais
 - ◆ Les dispositifs de sécurité d'un harnais
 - ◆ La maintenance de premier niveau

- ◆ Les principes de fonctionnement
- ◆ Les vérifications périodiques
- ◆ Les moyens de prévention les mieux adaptés au travail en hauteur

II - ENSEIGNEMENT PRATIQUE

- ◆ Accéder et circuler sur le chantier
- ◆ Signaler les situations dangereuses
- ◆ Maintenir son poste de travail en sécurité
- ◆ Vérification de la conformité
- ◆ Manipulations spéciales

